

まちの **エンガワ** 通信 No.4

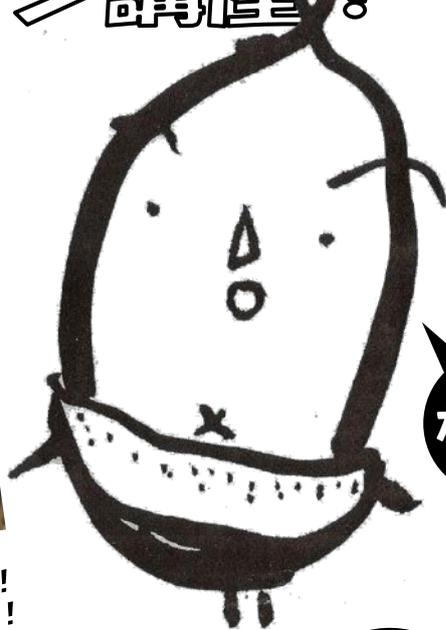
「中野まちのエンガワ・プロジェクト」へのお問い合わせ●090-4712-9319 (中村)

毎月第四水曜日の夜は ワンコイン講座!

エンガワの事業に参加した皆さんがプロデュースできる講座。(参加費は500円。講師料は無料~2,000円)今、身近で、みんなで話を聞きたい人をゲスト講師呼びします。



とっても身近で!
今一番ピンと来る!
ワクワクなひととき!



なる!

中野まちのエンガワ・プロジェクトとは?

「エカイエ」を拠点に活動中。イベント・講座などを企画運営。人・アート・子ども・福祉などをつなげる「しかけ」を研究。緩やかなネットワークで、まちを元気にすることを目指しています。毎週水曜日の夜8時から、誰でも参加できる「まちづくりカフェ」開催中です。

講座

失敗は3回までOK!?

1月22日(水)夜の講座は、iカウンセリングLLP代表下村幸子さんの「何故カウンセラーになったのか? ~自分の天命を知るまで」。発達障害の子どもを持つ母親と仕事についてのお話いただきました。●受講者の感想●専業主婦から生涯



どこに
いこう

続けようと思う仕事に出会うまでの紆余曲折がステキだった。●「子どもに問題があるとき、親に問題がある」まさにそうだな ●ケアする人のケアという「場」作り、これはまわりまわってそれぞれを見守る関係性を作ることになりますね・・・●相談できずに悩んでいる人たちが他にもいるんだと改めて知りま

よるの エカイエ

ヒトがイキかう
ヒトがイキイキする
ヒトイキつける
ひと・いきカフェ



ワンコイン講座の予定

2月26日(水)午後7時半~

「はじめよう 地域の認知症カフェ

~心の拠り所 つながり集える居場所をここに」

講師 アクティビティディレクター大隈涼子

(高齢者アクティビティ活動センター)

中野の地元っ子!子供の頃に、今で言う認知症の祖母と暮らし、8年家族介護をする。雪深い東北に13年。中野に戻り、二人の子を育てる母です。いろいろな経験から心のケアや福祉を学び、自分が育てられた地域に貢献したいとの思いで、認知症カフェ世代間交流を考えます。

ひと・いきカフェ

エカイエ

5人のオーナーと7つのカフェ
オーナーのカフェ部門
+
「エンガワ」のコミュニティ部門

した。私も悩んでいる最中
です。これが正解というも
のは無いと思いますが、い
いと思った事はやってい
こうと思いましたが。●なお1
月29日の午後・2月1日

の午前に区内の区民活動セ
ンターで同内容の講演・座
談会が予定されています。
(お問い合わせ 080-
8876-4857 下村
まで)

手作り育マップ まもなく発行!!!

●昨年の育フェスをき
かけに活動を始めた「な
かの育マップ作成委員
会」。小さい子どもを持つ
おかあさんが中心になっ



て、中野区限定の育マッ
プを作成しています。た
だ今編集作業中。イラス
トなどもすべて手作り。
ワクワクがもりだくサン
なマップになりそう。

なかの育フェス

お知らせ

子育て未来会議 第1回

2014年3月1日(土) 入場無料

なかのZERO西館1F 学習室A

第一部 10:30~12:00
第二部 13:30~15:00

とにかく
あつまって
みようよ

現在の子育て環境の中で
私達にできることは??

現役パパ・ママ、子育て支援団体、青少年健全育成団体、
PTA、子ども関連施設担当者、地域人々・大学生ほか
どなたでも
お問い合わせ●090-4712-9319(中村)



なかの育マッププロジェクト

子どもが小さいうちは、遠出もなかなかできないし、地域が生活の中心。
ネットや雑誌で都内の子育て情報は簡単に手に入るけれど、中野区に限った情
報は、なかなか見つからず、口コミだより。
それじゃあ中野のファミリーが地域で楽しく過ごせるような地図を、子育て中
の自分たちの手でまとめよう!と立ち上がりました。

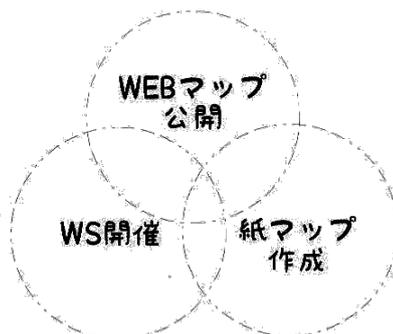
晴れた日に育マップを手にもちょっと足をのびして、
はじめてのお店や公園に出会える、そんなマップをつくりま

なかの育マップ作成委員会

2013年6月なかの育フェスで育マップ作成ワークが行われ、そこで集
まった情報を眠らせるのはもったいない!と有志で発足。現在2014年
の育フェスで紙のマップを配布することを目標に活動しています。

【主な活動内容】

1. WEB上のマップで情報公開
 2. 育マップワークショップの開催
 3. 紙の育マップ作成
- 情報いつも募集中!



Email: nakano.ikumap@gmail.com URL <http://goo.gl/6Cqj3W/> BLOG <http://ikumap.blog.fc2.com/>