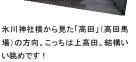
中野まちのエンガワ・プロジェクト、なかの育フェスへのお問合せ●Eメール/nakanoikufes@gmail.com●Tel090-4712-9319(中村)









### 中野まちのエンガワ・プロジェクトとは?

●自分たちの住んでいる まちを「面白く」するに は?といろいろ考えたメ ンバーが集まり、2010年 の秋に発足しました。● 子ども・子育てをテーマ にした「なかの育フェス」 を毎年企画、実施してい ます。また。コミュニティ の拠点としてエカイエと いうカフェを使い、講座、 ワークショップを開催、地 域とつなぐ活動を行って います。

●「ツールド上高田」はエカ イエのオープン記念として、 毎年9月に行っているイベン ト。エカイエの周囲1キロ圏内 を自転車でめぐるもので、実 際のレースではありません。 今年は9月17日に実施しまし



エカイエは複数のオーナーでつ くる共同の「カフェ」。育フェスや エンガワ等のコミュニティの活動 の拠点ともなっています。

●中野区上高田1-34-1 電話03-3360-3330





いた保育園の前

た。●中野は流動人口が多 い街で、10 年間でなんと半 数近くの人が入れ替わって しまうといわれているとこ ろ。そんな中、今、自分たち が住んでいる街について、 ちょっと見つめ直してみる と、なかなか興味深い事が 多いものだ。●みどころ① 「あの、有名な忠臣蔵にまつ あるよ!



育フェスメンバー(ITP)が応援!

## 江古田地区まつい「こどもまつい」

10月22日(土) 午後1時半~4時 場所/江古田区民活動センター 入場無料 内容/こども祭り定番のもの+こ どもと防災に関する隠しテーマのラリーあり

まちのゲストを迎えて勉強会

### 「おウチでラーメン」研究会

10月27日(木) 午後7時~9時 場所/エカイエ(まことカフェ)

ゲスト:大成食品 坂本さん

参加費:500円

「なかの育フェス」をいつも応援してくれてい る、「大成食品」さんによる様々なラーメンの食

べ方、楽しみ方を研究。(試食付き)

わる場所がいくつかある!」 ②「上」高田と言われるぐらいで、高低差が半端ない、自 転車ではスリル満点な坂道 がある。③一度迷ったら抜け 出せない?ラビリンス路地も 魅力。●歴史的な背景のお 話も目からウロコです。

# 137221 第5回に 向かって!

●9月7日に第四回なかの育フェスの振り返りの会が行われました。楽しかった事は? /「ゾウがここまで広がった 事!」「こども村長・店員など 子ども達の活躍」「大の大人 がみんなで工作して楽しめ





る」「加わる人によって、いろいろに変化、まきこみまきこまれ、それが普段の生活にも幅を持たせている事」●今後の取り組みとして、乳幼児親子向けのコンテンツをもっと増やしていく方向に!



Vol. 7

## ●もし、中野で子育てをスタートしたら、

## どんな毎日が待っているでしょうか?



中野で3児の母である実体験から、母親の心の声を連載で綴ってみます。 今日も中野のどこかにこんな親子がいるのかも・・・?と想像しながら、読ん でいただけたらと思います。

## 〈待望の赤ちゃん誕生↓〉

小さくてふにゃふにゃで、まだあやしても笑わない赤ちゃんと2人きり。夫は今日も残業で帰宅は深夜。誰とも会話しない日々が続く。

赤ちゃんは24時間のうち、最長3時間、短いと10分間隔で昼夜を問わず泣きだす。いつ泣くか、いつ寝るか予想ができない。

3時間おきに授乳する胸も痛いし、妊娠中からずっと腰も痛い。最近挖っこのし過ぎで手首が腱鞘炎になってきたみたい。

大変なのは、私の育て方が間違っているのかな?

こんな状態で可愛い赤ちゃんを、私1人で死なせず育てていけるんだろうか・・・。ダメダメ弱気になっちゃだめだ。とにかく母である私がしっかりしないと。頑張るしかない!

相川 梓@なかの育マップ作成委員会 e-mail: nakano.ikumap@gmail.com

