

まちのエンガワ 通信 No.36

中野まちのエンガワ・プロジェクト、なかの育フェスお問合せ●Eメール/nakanoikufes@gmail.com●TEL 090-4712-931

江古田地区まつり
こどもまつり

隠しテーマは“防災”

育フェスつながりプロジェクトとは？

- 育フェスの「I」、つながり「T」、プロジェクトの「P」で略して「ITP」。
- 第二回育フェス開催時に有志で「スタンプラリー」を企画していたが、まさに「惨敗」！？●当日終了後にウナカメに結集。スタンプラリーの雪辱を果たすため、育フェスオフ期に、中野区内の各地域のイベント等に関わり、実践を重ねて行く事に！●「あそび」を軸に活動を継続。



いざっ!



こどもまつりでチャレンジ!!!

●2016年10月22日(土)、中野区内で各種のイベントが行われている中、江古田地区まつりでは「こどもまつり」が開催されました。参加したこども達は380人。その内140人が幼児でした。育フ



PLAY!

エスつながりプロジェクトは3年前から関わっているイベントです。エコをテーマにした「江古田妖怪研究所～妖怪エゴにやんを救え」や「エコリンピッ事務局」などラリーやゲームなどのパフォーマンスを行ってきました。

●30年に70%の確立で起



まさか!

エカイエ感謝7周年記念!

11月7日(月)
・8日(火)
12:00~18:00
場所: エカイエ

- ★入場無料
- ★商品はなくなり次第終了
- ★プチ工作WSも無料で出来ちゃう!
- ★カフェもやってます。



ほりだし物?



なにそれ?



エカイエは複数のオーナーでつくる共同の「カフェ」。育フェスやエンガワ等のコミュニティの活動の拠点にもなっています。
●中野区上高田1-34-1
電話03-3360-3330

こるといわれている巨大地震。できることから始めてみようよと、遊びの中にも「防災」の要素をくみいれて、み

んなで、いきのびる術を考えていこう！という思いです。
●育フェスでも有用な実践例は取り入れて行く予定。

地域の拠点としての 「エカイエ村」

●カフェ営業時間以外でも、こんな活動が！●おしゃべりしたり、プチ工作の「エカイエ・まちよこHappy！これでいいのだ午前中」次回11月10日午前・無料）●動かす事ができる人形（パペット、



を仲間と一緒に創ることができる。「パペットWS寺子屋（参加費100円）11月23・30日夜。●カフェでの活動も一緒になって、一同が参加するで12月21日に「エカイエ村フェス」が予定されています。

報告

おうちで

10月27日「ラーメン研究会」

ブームは [味]ではなく[人]だ！

毎年育フェスを応援してくれている大成食品さん。講師は商品開発をされている坂本達三氏。会社では名前の「タツゾウ」から「ゾウ」と呼ばれている。

ラーメンの命は三分間。ゆで時間が少なすぎるとかえって伸びてしまふんです。ゆでるコツは...



一杯のラーメンをみんなでシェア。様々な味を体験。ゆで時間や、ゆでた後の処理の違いで食感が違う。デザイン業界から転身したお話も興味深く聞かせて頂きました。



最近好評の純生パスタも魅力！製麺卸創業99年の実力を実感です。



もし、中野で子育てをスタートしたら、

どんな毎日が待っているのでしょうか？

なかの で子育てして見たら？



<泣きやまないのは母親の努力不足??>

努力して様々なことを乗り越えてきた私。赤ちゃんの夜泣きだって私が頑張れば良く寝る子にすぐなるはず！ネットや本の情報を調べまくって、いろんなことを試してみる。・・・でも寝ない。泣きやまない。理由がわからない。どうして?!夫が隣でグースカ寝てるのもイライラする・・・。

～赤ちゃんはどうしたって泣くもの～

出産後の女性の身体は10ヶ月かけて大きくなったお腹が急に小さくなる急激な体内の変化があり、実は体調が優れない人も多いのです。身体の何処かが痛い、体力の低下(妊娠中は安静にといわれ、運動しないので落ちてます、確実に)、昼夜問わない赤ちゃん対応で慢性的な寝不足。そして自分の食事は後回しにしがちで、適当になります。

がんばってきた努力家の女性ほど初めて直面する、ままならなさ。どんなに頑張っても、すぐ目の前の問題が解決するわけではないのが子育てです。

それなのに赤ちゃんが泣き止まないのは自分のせい、と自分を責めて頑張りすぎてしまう母親達が少なからずいます。本来人間という種族は、集団で生活し、子育てをシェアしあう遺伝子をもっているそうです。現代は母親など特定の個人に子育ての責任を負担させすぎなのかもしれません。

相川梓@なかの育マップ作成委員会e-mail: nakano.ikumap@gmail.com